

Số: /KH-UBND

Hoàng Trường, ngày tháng năm 2023

KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG NĂM 2023

Thực hiện sự chỉ đạo của Ban điều hành mục tiêu phòng chống SDDTE Huyện Hóa về việc triển khai các hoạt động cải thiện tình trạng suy dinh dưỡng trẻ em năm 2023;

Thực hiện công văn số 24/YTHH ngày 07 tháng 01 năm 2023 của Trung tâm y tế huyện Hoàng Hóa.

UBND xã Hoàng Trường xây dựng kế hoạch: “ Triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A năm 2023” với các nội dung cụ thể như sau:

A. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG NĂM 2022:

1. Đợt 1 năm 2022:

- Tổng số trẻ 0 đến 60 tháng tuổi: 1.292 trẻ
- Tổng số trẻ được uống Vitamin A: 1.137 trẻ.
- Tổng số phụ nữ sau sinh trong 5 tháng trước: 85 bà mẹ.

2. Đợt 2 năm 2022:

- Tổng số trẻ được uống Vitamin A: 0 trẻ.
- Tổng số phụ nữ sau sinh trong 5 tháng trước: 105 bà mẹ

B. KẾ HOẠCH NĂM 2023:

I. MỤC TIÊU:

1. Mục tiêu chung:

- Giải quyết tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu Vitamin A ở trẻ em trong độ tuổi trên địa bàn xã.

- Nâng cao nhận thức của cộng đồng về vai trò của chất dinh dưỡng đối với sức khỏe của con người.

- Truyền thông giáo dục sức khỏe về tác hại của giun sán đối với sức khỏe của con người để hạn chế tỉ lệ SDD, thiếu vi chất dinh dưỡng của trẻ. Tuyên truyền cho cộng đồng nhất là các bà mẹ nuôi con nhỏ về ý thức tự bảo vệ sức khỏe cho con em mình về chế độ ăn uống để tìm nguồn dinh dưỡng sẵn có tại gia đình, địa phương.

2. Mục tiêu cụ thể:

- Tăng cường các hoạt động truyền thông về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và bà mẹ đang nuôi con nhỏ dưới 5 tuổi (như thiếu vitamin A, thiếu sắt, thiếu I ốt)

- Trên 98 % trẻ em từ 06 tháng tuổi – 60 tháng tuổi và bà mẹ sinh con trong tháng đầu được uống Vitamin A đủ liều, đảm bảo đúng kỹ thuật, an toàn và chất lượng

- Đẩy mạnh công tác xã hội hoá, huy động toàn thể cộng đồng tham gia các hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng ở trẻ em.

- Triển khai chiến dịch trên địa bàn xã nhanh, gọn, hiệu quả và đảm bảo đúng chuyên môn kỹ thuật.

- Mỗi năm giảm từ 1-1,5% trẻ em trong độ tuổi bị thiếu vi chất dinh dưỡng.

II. NỘI DUNG VÀ BIỆN PHÁP TRIỂN KHAI:

1. Tổ chức

- Hội Ban chỉ đạo phòng chống suy dinh dưỡng của xã, đề thông qua nội dung kế hoạch triển khai ngày vi chất dinh dưỡng được tổ chức vào thời gian từ 01 đến 02/06/2023.

- Trạm y tế xã tổ chức hội nghị để triển khai các nội dung, cũng như phân công cụ thể nhiệm vụ cho từng cán bộ, nhân viên y tế về các hoạt động trước, trong và sau chiến dịch (dự kiến họp ngày 21 tháng 05 năm 2023).

- Lập dự trù kinh phí, cơ sở thuốc theo đối tượng gửi Trung tâm y tế Huyện để nhận thuốc theo đúng thời gian quy định.

- Điều tra và lập danh sách trẻ theo từng đơn vị thôn (mẫu kèm theo).

+ Trẻ từ 6-60 tháng tuổi uống Vitamin A.

+ Trẻ từ 25-60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun.

+ Trẻ từ 0-60 tháng tuổi được cân, đo.

2. Công tác truyền thông:

2.1. Truyền thông gián tiếp:

- Treo băng rôn tuyên truyền tại Trạm y tế xã và trên trục đường chính của xã vào đợt chiến dịch: Cân đo trẻ kết hợp với uống Vitamin A (01-02/06/2023 và 01-02/12/2023).

- Phát thanh trên hệ thống đài truyền thanh xã về nội dung phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ em, tầm quan trọng của vi chất dinh dưỡng đối với sự phát triển thể chất, tinh thần của trẻ. Lịch uống thuốc và cân đo trẻ.

- Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng như: đài phát thanh, truyền hình, báo điện tử, Đài truyền thanh xã, và loa truyền thông của các đơn vị thôn.

2.2. Truyền thông trực tiếp:

- Cấp phát tài liệu, tờ rơi về PCSDD, và về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ đến tham gia chiến dịch.

- Các cộng tác viên chất dinh dưỡng trực tiếp đến vận động các gia đình có con em trong độ tuổi đến các điểm uống thuốc trong ngày tổ chức chiến dịch ngày vi chất dinh dưỡng.

- Tổ chức đợt truyền thông, giáo dục kiến thức về phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và bà mẹ tới mọi gia đình trên địa bàn xã; Phối hợp tổ chức thực hành dinh dưỡng cho trẻ em như tổ chức bữa ăn dinh dưỡng hợp lý và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm

- Cộng tác viên dinh đưa đưa giấy mời trước ngày cân, đo và uống tới từng gia đình có trẻ nhỏ trong độ tuổi đến các điểm cân, đo và cho trẻ uống Vitamin A.

3. Công tác triển khai trong đợt chiến dịch uống vitamin A:

Lịch tổ chức triển khai ngày vi chất dinh dưỡng kết hợp cân đo trẻ từ 0-60 tháng tuổi năm 2023 của UBND xã Hoàng Trường:

3.1. Buổi sáng:

Thời gian từ 7 giờ đến 11 giờ gồm các đơn vị thôn: Thôn Thành Xuân, thôn Hải Sơn, Thôn Liên Minh, Thôn Linh Trường và Thôn Giang Sơn

+ Địa điểm uống tại Trạm y tế xã Hoàng Trường

3.2. Buổi chiều:

Thời gian từ 13 giờ 30 phút đến 17 giờ 30 phút gồm các đơn vị thôn:

Thôn 1, thôn 4, thôn Đại Trường và thôn Văn Phong

+ Địa điểm uống tại Trạm y tế xã Hoàng Trường.

- Tại các điểm uống Vitamin A phải bố trí đủ nhân lực. Ngoài nhân lực chính phục vụ chiến dịch là cán bộ y tế xã; cần huy động thêm lực lượng y tế thôn, hội phụ nữ, trưởng thôn.....

- Tại mỗi điểm uống Vitamin A phải có thành viên của Ban chỉ đạo CS&BVSKND xã, thị trấn để trực tiếp chỉ đạo.

- Tổ chức bổ sung Vitamin A liều cao cho trẻ từ 6- 12 tháng tuổi uống loại 100.000 UI; trẻ từ 13 – 60 tháng tuổi và bà mẹ sau sinh 1 tháng, trẻ có nguy cơ cao (trẻ bị tiêu chảy trong vòng hai tuần, trẻ bị suy dinh dưỡng nặng, trẻ bị sỏi ...) uống loại 200.000 UI.

4. Trang thiết bị dụng cụ :

+ Cân bàn: 1 cái

+ Apphich tuyên truyền , biểu đồ tăng trưởng 6 tờ .

+ Cân đồng hồ ; 4 cái

+ Thước đo : 6 cái (1 thước nằm , 5 thước đứng)

+ Dụng cụ cho trẻ uống Vitamin A: Kéo, kim chích, nước uống . . .

(Cán bộ chuyên trách: Y sỹ: Đặng Phương Mai)

5. Trong ngày cân- đo- uống vitamin A

* *Cách cho trẻ cho uống Vitamin A:*

+ Trẻ em từ 0 tháng tuổi đến dưới 6 tháng tuổi không được bú sữa mẹ hoàn toàn uống 50.000 UI

+ Trẻ từ 6 tháng tuổi đến 12 tháng tuổi : uống 100.000 UI Vitamin A (1 viên nang 100.000 UI).

+ Trẻ 13 tháng tuổi đến 60 tháng tuổi: uống 200.000 UI Vitamin A (1 viên nang 200.000 UI).

Chú ý: Chọc thủng viên nang, nặn thuốc vào miệng trẻ, cho uống một thìa nước sôi để nguội

(Chú ý: không được cho trẻ nuốt cả viên thuốc trẻ dễ bị sặc).

+ Cấp phát thuốc đến đâu cho trẻ uống đến đó.

* *Ghi chép đầy đủ vào sổ theo dõi uống Vitamin A.*

6. Công tác cấp cứu:

Phân công trực tại trạm y tế xã 24/24 giờ tại trạm để kịp thời xử trí những tình huống ngộ độc, hay các vấn đề có liên quan đến sức khỏe của trẻ trước, trong và sau uống thuốc có thể xảy ra

III. TỔ CHỨC CHIẾN DỊCH

1. Công tác tập huấn:

- Tổ chức tập huấn cách cân đo cho trẻ và liều lượng uống Vitamin A và thuốc tẩy giun cho Cộng tác viên dinh dưỡng. Chỉ định và chống chỉ định đối với các loại thuốc cho trẻ uống (cụ thể là viên Vitamin A và viên Albendazol).

2. Kiểm tra giám sát:

- Giám sát chặt chẽ cách cân, đo và liều lượng thuốc uống chính xác tại các điểm cân, đo và uống Vitamin A.

- Giám sát tại thôn trong và sau chiến dịch.

3. Thời gian:

- Lập danh sách trẻ Suy dinh dưỡng;
- Cộng tác viên dinh dưỡng thông báo cho gia đình biết kết quả cân trẻ để phối hợp điều trị SDD tại nhà báo cáo kết quả về chương trình PCSDDTE (Y sỹ: Lê Thị Lua)

- Báo cáo kết quả về uống Vitamin A (Y sỹ : Đặng Phương Mai)

- Đợt I: từ ngày 01 đến ngày 02 tháng 6 năm 2023.

- Đợt II: từ ngày 01 đến ngày 02 tháng 12 năm 2023

4. Báo cáo:

- Trạm y tế xã báo cáo UBND xã và Trung tâm y tế huyện như sau:

* Đợt I vào ngày 10/6/2023

* Đợt II vào ngày 10/12/2023

Trên đây là nội dung kế hoạch tổ chức ngày vi chất dinh dưỡng năm 2023 của UBND xã Hoàng Trường. Đề nghị trạm y tế xã và các bộ phận chuyên môn thực hiện nghiêm túc nội dung kế hoạch này.

Nơi nhận:

- UBND huyện (B/c);
- TT y tế huyện (B/c)
- TTĐU; TT HỖND (B/c) ;
- Các đơn vị thôn (T/h);
- MTTQ và các tổ chức CT-XH (P/h);
- Lưu: VT.

**TM. UBND XÃ
CHỦ TỊCH**

Lê Thanh Cảnh